

Si vous vivez avec la **violence entre partenaires intimes**... voici quelques stratégies pour établir des plans de sécurité :



La violence entre partenaires intimes

Stratégies pour mieux se protéger

Que vous viviez dans une relation de violence ou que vous soyez parti pour recommencer, vous devriez explorer vos options pour fabriquer des **plans de sécurité personnalisés**.



Service public d'éducation
et d'information juridiques
du Nouveau-Brunswick

Plan de sécurité : Partir en cas d'urgence

- Dresser la liste des issues possibles pour sortir de chez vous ;
- Avoir un peu d'argent en cas d'urgence, un autre jeu de clés pour la maison et la voiture et des vêtements de rechange ;
- Cacher un sac avec des documents et objets importants, les papiers d'identité, les médicaments, les jouets pour les enfants ;
- Si la situation intensifie, **téléphonez le 911** et essayez de partir pour un endroit sûr ;
- Rester calme et essayer de calmer votre partenaire ;
- Communiquer avec une maison de transition ou un bureau de services d'approche en matière de violence conjugale, et si vous avez des concerns à propos de vos animaux domestiques – demander à propos de *Protégeons les animaux domestiques aussi*.

Plan de sécurité : Après avoir mis fin à une relation violente

- Changer les serrures de vos portes ;
- Installer un judas dans la porte ;
- Installer des détecteurs de fumée et un système d'éclairage détecteur de mouvements qui s'allume lorsque quelqu'un s'approche de votre résidence ;
- Changer vos habitudes. Emprunter différents chemins et faire vos achats dans d'autres épiceries ;
- Informer les entraîneurs, les moniteurs, les professeurs, les chefs religieux, les gardiens et autres personnes qui s'occupent de vos enfants et de celles qui ne sont pas autorisées à le faire. Eux-informer à propos des ordonnances de protections ;
- Informer votre employeur que vous êtes séparé et parler à propos des mesures de sécurité en milieu de travail.

Plan de sécurité pour les enfants

- Parler avec vos enfants à propos du plan de sécurité et le pratiquer avec eux ;
- Informer vos enfants de ne pas se sentir responsable ou de s'impliquer dans un argument.

Plan de sécurité : Internet

- Si votre partenaire est violent et contrôlant, il se peut qu'il surveille vos activités en ligne. En voyant que vous avez recherché des services offerts aux femmes victimes de mauvais traitements, peuvent lui mettre en colère. Notre feuillet de renseignement a des mesures pour améliorer votre sécurité en ligne.

Vivre dans une relation violente : Stratégies pour mieux se protéger

- Même si vous décidez de ne pas partir, considérez d'élaborer un plan de sécurité comportant des stratégies personnelles pour vous aider à réduire votre risque de danger. C'est aussi disponible comme une appli gratuite *EVO – Connectant les Néo-Brunswickoises à des services utiles* ;
- Découvrir de l'information sur les maisons de transition, des services utiles et plusieurs recours juridiques comme les **Ordonnances d'intervention d'urgence**. Regarder notre *Répertoire des services à l'intention des victimes de violence* ;
- Pour des renseignements sur des plans de sécurité pour les femmes autochtones, visiter le site web des sentiers de la guérison au www.thehealingjourney.ca.



Pour les versions détaillées de ces plans, visitez :
www.legal-info-legale.nb.ca/fr/safety-planning
Ou téléphonez notre Ligne d'information sur le droit de la famille au numéro sans frais
1-888-236-2444