

# Plan de sécurité : Partir en cas d'urgence



Il pourrait être risqué d'annoncer à mon partenaire que je m'en vais. Nous vous suggérons ci-dessous des stratégies pour

*partir en cas d'urgence*

- Je peux dresser la **liste des issues possibles pour sortir** de chez moi. Quels ascenseurs, escaliers, escaliers de secours, portes ou fenêtres pourrais-je utiliser?

\_\_\_\_\_

- Si je devais partir précipitamment, il serait utile d'avoir un peu **d'argent en cas d'urgence**, un **autre jeu de clés pour la maison et la voiture** et des **vêtements de rechange**. Je laisserai ces biens chez

\_\_\_\_\_

et \_\_\_\_\_

- Je peux garder mon sac à main, mon portefeuille et mes clés à portée de la main et toujours les ranger au même endroit

\_\_\_\_\_

pour les trouver facilement si je dois partir de manière précipitée.

- La sécurité de mes enfants est un **élément primordial de mon plan de sécurité**. Je vais les préparer à se rendre dans un lieu sûr. J'utiliserai un mot de code avec eux et je les aiderai à dresser leur propre plan de sécurité (*Quelqu'un fait mal à maman*).

- Si cela ne pose aucun danger pour moi, je pourrais parler de ma situation aux personnes suivantes et leur demander **d'appeler la police** si elles pensent que je suis en danger :

\_\_\_\_\_

- Lieux sûrs où je peux me rendre si je dois quitter mon domicile :

Lieu où je peux utiliser le téléphone :

\_\_\_\_\_

Lieu où je peux rester pendant quelques heures :

\_\_\_\_\_

Lieu où je peux rester pendant quelques jours :

\_\_\_\_\_

Maison de transition locale :

\_\_\_\_\_

- En situation de violence, j'essaierai **d'éviter les endroits de la maison où je risque de me faire piéger et où des armes sont à portée de la main**. Les pièces plus grandes qui ont plus d'une issue pourraient être plus sécuritaires. Les lieux que j'essaierais d'éviter sont :

\_\_\_\_\_

- Les lieux où j'essaierais de me rendre sont :

\_\_\_\_\_

- Afin d'assurer ma sécurité, **je tenterai de calmer mon partenaire** en me rangeant à son avis, même si ces propos sont faux.

- Un appel téléphonique à la police peut accroître la sécurité. **La violence entre partenaires intimes est un crime. C'est contre la loi**. Si votre partenaire vous agresse, la police a le mandat de porter une accusation d'agression.

Il pourrait être utile d'avoir un mot de code à utiliser avec mes enfants ou les autres membres de la famille s'ils doivent téléphoner pour demander du secours. Mon mot de code est :

Voici ce que je peux faire pour me préparer à

## un départ précipité

- Prendre le temps de m'exercer à **sortir sans danger**.
- Si possible, veiller à ce que mes enfants s'exercent à mettre en **pratique leur plan de sécurité**.
- Ouvrir un compte d'épargne en mon nom et aviser l'institution financière **de ne pas envoyer de courrier chez moi**.
- **Obtenir des conseils juridiques de la part d'un avocat qui comprend la violence entre partenaires intimes**. L'avertir de ne pas envoyer de courrier chez moi. (Si j'ai des enfants, consulter un avocat du droit de la famille.) Demander de l'aide concernant les questions de temps et de responsabilité parentales en communiquant avec l'aide juridique ([www.legalaid-aidejuridique-nb.ca/](http://www.legalaid-aidejuridique-nb.ca/)) au \_\_\_\_\_
- Communiquer avec une maison de transition, un bureau de services d'approche en matière de violence conjugale ou tout autre centre de crise de ma région (consulter les premières pages de l'annuaire pour obtenir les numéros ou le Répertoire des services à l'intention des victimes de violence, en ligne).
- **Garder mon cellulaire chargé en tout temps, au cas où je devrais appeler pour demander de l'aide**. Si je n'ai pas de cellulaire ou de téléphone fixe, garder de la monnaie sur moi en tout temps pour pouvoir faire des appels. Faire attention si j'utilise une carte de crédit téléphonique parce que mon partenaire ou ex-partenaire pourrait voir les numéros que j'ai composés sur la facture de téléphone du mois suivant. Pour que les communications téléphoniques restent confidentielles, utiliser un téléphone public, le téléphone ou la carte d'appel d'un ami.

■ Demander de l'aide aux personnes suivantes, dans des cas précis :

argent : \_\_\_\_\_

garde d'enfants : \_\_\_\_\_

utilisation d'Internet (se reporter à *Sécurité sur Internet*)

transport : \_\_\_\_\_

autre : \_\_\_\_\_

Numéros de téléphone que je dois connaître pour des raisons de sécurité et que je cacherais ou que je mémoriserai :

■ Service de police : \_\_\_\_\_  
(en cas d'urgence, appeler le 911)

■ Maison de transition \_\_\_\_\_

■ Services d'approche en matière de violence conjugale : \_\_\_\_\_

■ Services de consultation: \_\_\_\_\_

■ Ligne d'écoute Chimo (24 heures) 1-800-667-5005

■ Avocat \_\_\_\_\_

■ Ligne d'information sans frais sur le droit de la famille : 1-888-236-2444

■ Travail : \_\_\_\_\_

■ Ministre/rabbin/prêtre/aîné : \_\_\_\_\_

■ Autre : \_\_\_\_\_



Si j'ai des animaux domestiques qui risquent d'être maltraités ou négligés lorsque je pars, communiquer avec la maison de transition ou le bureau de services d'approche en matière de violence conjugale le plus près et demander que mon animal domestique soit placé dans le programme **Protégeons les animaux domestiques** aussi.

## Mes documents importants

■ **Faire des copies des documents importants.** Les mettre dans un sac que j'essaierai de conserver à l'extérieur de la maison. Emballer d'autres objets qui sont importants pour moi et les conserver ensemble dans un même endroit afin de me faciliter la tâche si je dois partir de manière précipitée.

■ Si je dois retourner à la maison pour aller chercher mes biens personnels, demander à la police de m'escorter et de maintenir l'ordre. Selon la situation et les risques possibles pour ma sécurité et la sienne, il est possible que la police ne puisse pas le faire.

## De quoi ai-je besoin? Ma liste de contrôle :

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> pièces d'identité pour moi-même                | <input type="checkbox"/> passeports                                |
| <input type="checkbox"/> certificats de naissance des enfants           | <input type="checkbox"/> cartes santé                              |
| <input type="checkbox"/> mon certificat de naissance                    | <input type="checkbox"/> dossiers médicaux                         |
| <input type="checkbox"/> documents d'ordonnance de protection           | <input type="checkbox"/> documents de séparation ou de divorce     |
| <input type="checkbox"/> cartes d'assurance sociale                     | <input type="checkbox"/> bail, hypothèque, assurance               |
| <input type="checkbox"/> documents d'immigration                        | <input type="checkbox"/> livre d'adresse et photos                 |
| <input type="checkbox"/> dossiers scolaires et de vaccination           | <input type="checkbox"/> jouets ou couvertures favoris des enfants |
| <input type="checkbox"/> carnets de chèques, livres ou cartes bancaires | <input type="checkbox"/> objets de valeur sentimentale             |
| <input type="checkbox"/> cartes de crédit                               | <input type="checkbox"/> bijoux                                    |
| <input type="checkbox"/> clés – maison/voiture/bureau                   | <input type="checkbox"/> argent                                    |
| <input type="checkbox"/> permis de conduire et immatriculation          | <input type="checkbox"/> médicaments (pour moi et mes enfants)     |

Garder mes documents et mes biens importants chez \_\_\_\_\_

